



## SANS HORMONE

Respectueux de la femme, durable et fiable

---

*Flexi~T*<sup>®</sup>

## Flexi~T<sup>®</sup><sub>300</sub>



- Efficace à 99 %
- Petit format, 300 mm<sup>2</sup> de cuivre
- Pour les femmes avec un plus petit utérus (longueur de l'utérus  $\geq$  5 cm)
- CNK 4345-310

## Flexi~T<sup>®</sup><sub>+300</sub>



- Efficace à 99 %
- Format moyen, 300 mm<sup>2</sup> de cuivre
- Pour les femmes avec un plus grand utérus (longueur de l'utérus  $>$  6 cm)
- CNK 4345-328

## Flexi~T<sup>®</sup><sub>+380</sub>



- Efficace à 99 %
- Format moyen, 380 mm<sup>2</sup> de cuivre
- Pour les femmes avec un plus grand utérus (longueur de l'utérus  $>$  6 cm)
- CNK 4345-336

## Flexi-T – contraceptif sans hormone

Flexi-T est un dispositif intra-utérin fiable sans hormone, idéal pour les femmes qui optent pour un contraceptif sans hormone. Le cycle naturel est maintenu et vous pouvez avoir des rapports sans inquiétude. Le dispositif intra-utérin Flexi-T a une forme de T avec les bords arrondis pour une coupe optimale et est fabriqué en plastique et cuivre. Flexi-T existe en trois variantes, ce qui permet à chaque femme de trouver le produit adapté. Le dispositif intra-utérin est fiable pendant cinq ans. Flexi-T fonctionne aussi comme contraceptif d'urgence s'il est placé dans les cinq jours qui suivent un rapport non protégé.

## Fonctionnement et placement

---

Le Flexi-T est facile à placer par un gynécologue ou un médecin généraliste. Fonctionnement du dispositif intra-utérin :

- le cuivre paralyse les spermatozoïdes et évite qu'un ovule soit fécondé
- le cuivre veille à ce qu'un ovule ne vienne pas se nicher dans la paroi utérine

Directement après le placement, le dispositif intra-utérin libère progressivement un peu de cuivre et vous êtes protégée contre une grossesse pendant cinq ans.

## Contrôle

---

Prévoyez un contrôle physique six semaines après le placement du dispositif intra-utérin. Le prestataire de soin vérifie alors si le dispositif intra-utérin est bien en place et vous pouvez faire part d'éventuelles plaintes.

## Dans quel cas faut-il éviter l'utilisation de Flexi-T ?

---

- des pertes de sang vaginales inexplicables
- une inflammation active de l'appareil génital
- une anomalie de l'utérus
- une allergie au cuivre
- une grossesse

Si vous souffrez de la maladie de Wilson, discutez d'abord avec votre médecin de famille de l'utilisation éventuelle d'un dispositif intra-utérin au cuivre.



## Effets secondaires

---

Dans les trois premiers mois suivant le placement, vos menstruations peuvent être différentes. La plupart des femmes ne présentent pas ou peu de gêne avec le dispositif intra-utérin au cuivre. Certaines peuvent présenter des effets secondaires, comme :

- des menstruations intenses, longues et/ou irrégulières
- des crampes abdominales (parfois intenses)
- des pertes de sang intermédiaires

Après environ trois mois, votre corps est habitué au dispositif intra-utérin et le cycle naturel reprend. Un petit nombre de femmes continuent de présenter un peu plus de perte de sang pendant les menstruations.

Flexi-T est moins adapté aux femmes qui présentent naturellement des menstruations abondantes et qui en souffrent.

## Utilisation d'une coupe menstruelle

---

**Il ressort d'une étude que les femmes perdent plus souvent leur dispositif intra-utérin lors de l'utilisation d'une coupe menstruelle. Il est donc recommandé de ne pas utiliser de coupe menstruelle en combinaison avec un dispositif intra-utérin.**

Si vous souhaitez toutefois utiliser une coupe menstruelle, faites-le seulement trois mois après le placement. Éliminez le vide d'air avant de retirer la coupe et contrôlez toujours que le dispositif intra-utérin n'est pas dans la coupe.

## Indemnisation

---

Flexi-T est intégralement remboursé pour toutes les femmes de moins de 25 ans, à condition que le dispositif intra-utérin provienne du pharmacien.

## Commander

---

Flexi-T est disponible chez le pharmacien et coûte 79 € (TVAC). Vous pouvez aussi commander Flexi-T en ligne via : [www.titushealthcare.be/shop](http://www.titushealthcare.be/shop).

---

Ce dépliant est un complément à la notice du patient. Lisez toujours la notice attentivement avant de faire placer votre Flexi-T.

# CONTRACEPTIF SANS HORMONE

---

DANS LE MONDE **180** MILLIONS DE FEMMES  
UTILISENT UN DISPOSITIF  
INTRA-UTÉRIN AU CUIVRE

---

FIABILITÉ DE **99 %**

---

**5 ANS** DE PROTECTION

---

**20 %** DES FEMMES OPTENT POUR  
UN DISPOSITIF INTRA-UTÉRIN



Aalsmeerderdijk 158C  
1438 AX Oude Meer  
Pays-Bas

[info@titushealthcare.be](mailto:info@titushealthcare.be)  
[www.titushealthcare.be](http://www.titushealthcare.be)