



OHNE HORMONE

frauenfreundlich, nachhaltig und vertraut

Flexi~T[®]

Flexi~T[®]₃₀₀



- 99 % effektiv
 - kleines Format, 300 mm² Kupfer
 - für Frauen mit einer kleineren Gebärmutter (Uteruslänge ≥ 5 cm)
 - CNK 4345-310
-

Flexi~T[®]₊₃₀₀



- 99 % effektiv
 - mittleres Format, 300 mm² Kupfer
 - für Frauen mit einer größeren Gebärmutter (Uteruslänge > 6 cm)
 - CNK 4345-328
-

Flexi~T[®]₊₃₈₀



- 99 % effektiv
- mittleres Format, 380 mm² Kupfer
- für Frauen mit einer größeren Gebärmutter (Uteruslänge > 6 cm)
- CNK 4345-336

Flexi-T – hormonfreie Verhütung

Flexi-T ist eine zuverlässige Kupferspirale ohne Hormone. Ideal für Frauen, die sich für eine hormonfreie Empfängnisverhütung entscheiden. Flexi-T bedeutet Geschlechtsverkehr ohne Sorgen und mit natürlichem Zyklus. Die Flexi-T-Spirale aus Kunststoff und Kupfer sorgt mit ihrer T-Form und den abgerundeten Ecken für eine optimale Passform. Da es Flexi-T in drei verschiedenen Varianten gibt, gibt es auch für jede Frau die passende Spirale. Die Spirale schützt fünf Jahre zuverlässig vor Schwangerschaften. Flexi-T kann auch als Notverhütungsmittel eingesetzt werden. Dazu muss die Spirale innerhalb von fünf Tagen nach dem ungeschützten Geschlechtsverkehr eingesetzt werden.

Funktion und Anwendung

Flexi-T kann vom Frauen- oder Hausarzt einfach eingelegt werden. Wie wirkt die Spirale?

- Kupfer lähmt die Spermazellen und verhindert die Befruchtung der Eizelle.
- Kupfer sorgt dafür, dass sich eine Eizelle nicht in der Gebärmutterwand einnisten kann.

Sofort nach dem Einlegen der Spirale gibt diese nach und nach Kupfer ab. Die Spirale sorgt so fünf Jahre lang für Empfängnisverhütung.

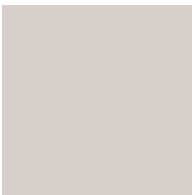
Kontrolluntersuchung

Vereinbaren Sie sechs Wochen nach dem Einlegen der Spirale einen Termin für eine Kontrolluntersuchung. Ihr Arzt prüft, ob die Spirale gut sitzt, und bespricht eventuelle Beschwerden mit Ihnen.

Wann dürfen Sie Flexi-T nicht verwenden?

- bei unerklärlichen vaginalen Blutungen
- bei einer aktiven Entzündung im Genitalbereich
- bei Abweichungen an der Gebärmutter
- bei einer Kupferallergie
- bei Schwangerschaft

Wenn Sie an der Kupferspeicherkrankheit (Morbus Wilson) leiden, sollten Sie erst mit Ihrem behandelnden Arzt besprechen, ob eine Kupferspirale für Sie geeignet ist.





Nebenwirkungen

In den ersten drei Monaten nach Einlegen der Spirale kann Ihre Regelblutung anders sein als normal. Die meisten Frauen haben keine oder geringe Beschwerden durch die Spirale. Andere Frauen können Nebenwirkungen erfahren, wie:

- eine starke, lange und/oder unregelmäßige Regelblutung
- (manchmal heftige) Bauchkrämpfe
- Zwischenblutungen

Nach etwa drei Monaten hat sich Ihr Körper an die Spirale gewöhnt und ist der natürliche Zyklus wiederhergestellt. Einige wenige Frauen erfahren längerfristig etwas mehr Blutverlust während der Regelblutung.

Flexi-T eignet sich weniger für Frauen, die von Natur aus eine starke Regelblutung haben und dadurch beeinträchtigt werden.

Verwendung einer Menstruationstasse

Untersuchungen haben ergeben, dass Frauen eine Spirale häufiger verlieren, wenn sie eine Menstruationstasse verwenden. Wir empfehlen deshalb, keine Menstruationstasse in Kombination mit einer Spirale zu verwenden.

Möchten Sie dennoch eine Menstruationstasse verwenden? Warten Sie dann bis drei Monate nach Einlegen der Spirale. Lösen Sie das Vakuum, bevor Sie die Tasse entfernen, und kontrollieren Sie immer, ob sich die Spirale nicht in der Tasse befindet.

Erstattung

Flexi-T wird für alle Frauen unter 25 Jahren voll erstattet, vorausgesetzt, die Spirale wird über die Apotheke bezogen.

Bestellen

Flexi-T ist in der Apotheke erhältlich und kostet 79 € (einschl. MwSt.). Sie können Flexi-T auch online bestellen unter: www.titushealthcare.be/shop.

Diese Broschüre ist eine Ergänzung der Packungsbeilage. Lesen Sie immer erst die Packungsbeilage, bevor Sie Flexi-T einlegen lassen.

HORMONFREIE EMPFÄNGNISVERHÜTUNG

WELTWEIT VERWENDEN **180** MIO. FRAUEN EINE KUPFERSPIRALE

ZUVERLÄSSIGKEIT **99 %**

5 EMPFÄNGNISSCHUTZ
JAHRE

20 % DER FRAUEN ENTSCHEIDEN
SICH FÜR EINE SPIRALE



Aalsmeerderdijk 158C
1438 AX Oude Meer
Niederlande
info@titushealthcare.be
www.titushealthcare.be